



事務連絡書 25-002
2025 年 11 月 1 日

成長期のスポーツ障害予防指導者講習会開催のお知らせ

川崎市学童野球連盟
会 長 佐保田晃良

日頃より、川崎市学童野球連盟の活動に関し、ご理解とご協力を頂きまして、厚く御礼を申し上げます。

さて、川崎市学童野球連盟は、選手の発育・発達期の投球による肘と肩の負担を軽減するため、シーズンオフ期間中の活動規制、投手の投球数制限など選手の活動環境の見直しを積極的に実施すると共に、学童野球選手が活動中に起こし易い、野球肘障害の早期発見を目的として、野球肘検診とスポーツ障害を防ぐためのストレッチ&トレーニング講習会を定期的に開催しています。

一方、指導者と父母の方には、選手の肘と肩の障害予防の啓蒙活動として、スポーツ障害予防講習会を継続的に開催しています。今年度も多くの指導者と父母の方に、スポーツ障害予防講習会を受講して頂くために、川崎市内の整形外科病院で構成する、川崎市野球肘検診推進協議会のご協力を頂きまして、下記要領でスポーツ障害予防講習会を開催いたします。

つきましては、ご多忙中とは存じますが、是非ともご出席の程、よろしくお願い致します。

なお、令和元年 12 月の講習会受講者は、令和 8 年 1 月末に受講証明書の有効期限が切れます。(ホームページに掲載されている受講者リストから削除されます。)

従いまして、令和 2 年以降の指導者講習会を受講されていない方は、今回の指導者講習会の受講を推奨します。

記

1. 講習会の開催要領

地 域	川崎市内全地区
開催日	令和 7 年 12 月 7 日(日)
時 間	午後 6 時 20 分 ～ 午後 8 時 40 分 (受付：午後 6 時 00 分開始)
主催・後援 協力	主催：川崎市学童野球連盟 後援：川崎市(申請中) 協力：川崎市野球肘検診推進協議会
会 場	川崎市中原市民館 2階多目的ホール 川崎市中原区新丸子東 3 丁目 1100 番地 12 ☎ 044-433-7773 パークシティ武蔵小杉ミッドスカイトワー詳細は、次頁の地図を参照。
対象者	監督、コーチおよび父母の方を受講対象者としてします。 なお、1 チーム 2 名の参加をお願いします。
講習会テーマ と講師	【講習 1】 成長期のからだの特徴とスポーツ外傷・障害予防 講師：太田総合病院 スポーツ整形外科 ベースボールメディカルドクター 都賀 誠二 医師 【講習 2】 投球フォームのチェックと改善のためのストレッチ 講師：日本鋼管病院 リハビリテーション科 栗原 智久 理学療法士 日本鋼管病院 リハビリテーション科 井上 拓海 理学療法士

2. 講習会の受講料 無料です。

3. 講習会の資料

講習会の資料は、川崎市学童野球連盟のホームページ-安全委員会/通達-【講習会資料】に掲載されている ①学童期野球選手に多いスポーツ障害と野球肘検診 ②投球フォームのチェックとストレッチを資料とします。

4 講習会参加申し込み方法

講習会に受講を希望される方は、令和7年11月29日(土)までに、各地区の安全委員宛てにチーム名と氏名(フルネーム)を連絡してください。

【川崎市中原市民館の交通案内】

・電車

JR 南武線「武蔵小杉駅」下車 北改札口(南武線口)東口より徒歩3分。

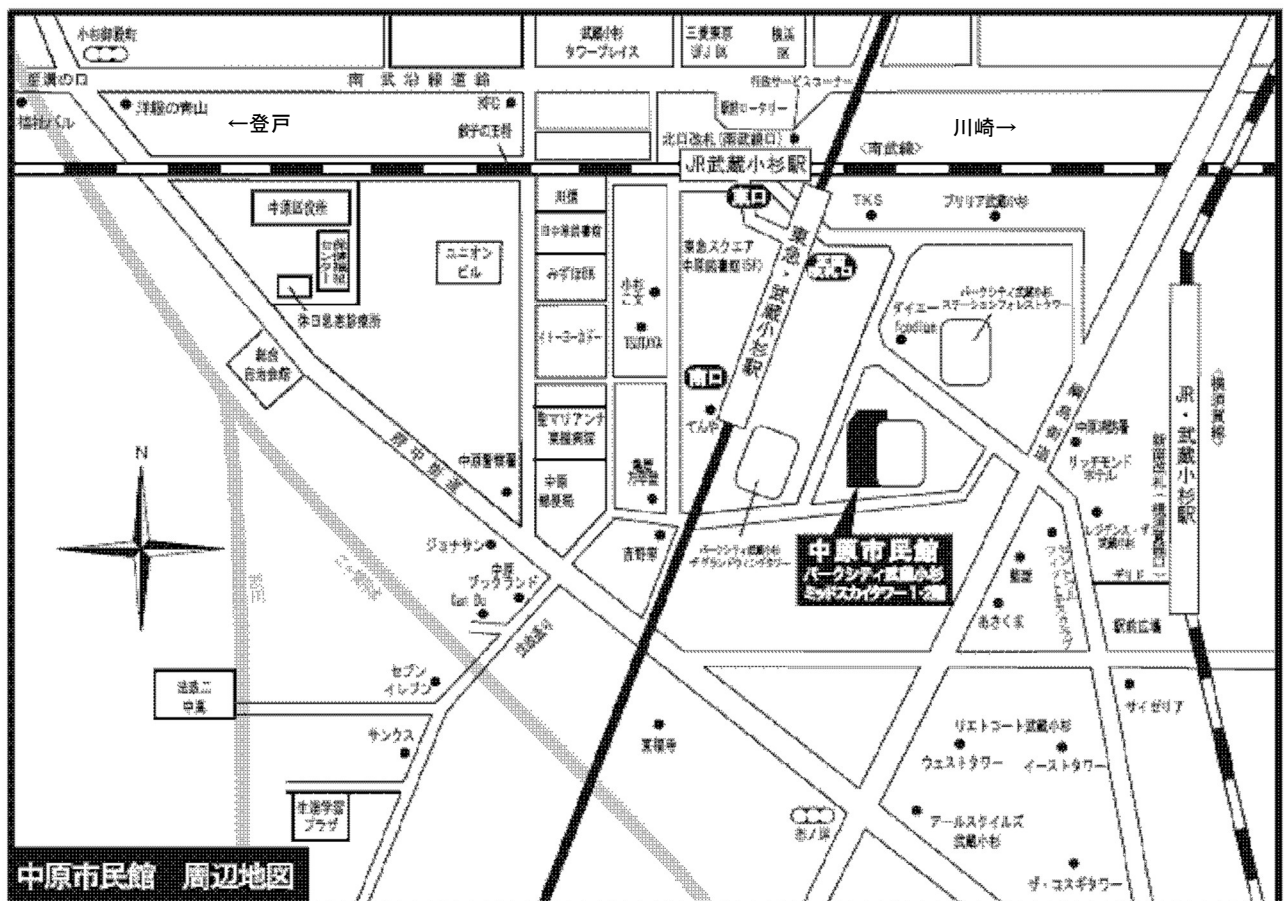
JR 横須賀線「武蔵小杉駅」下車 新南改札(横須賀線口)より徒歩4分。

東急東横線・目黒線「武蔵小杉駅」下車 正面改札口より徒歩3分、南口より徒歩4分。

・バス

「小杉駅」下車(南武線北口) 徒歩4分。「横須賀線小杉駅」下車(横須賀線口) 徒歩4分。

・駐車、駐輪場に限りがございます。できる限り、公共の交通機関を使用してください。



以上