



学童野球選手のための食育講習会開催のお知らせ

川崎市学童野球連盟
会 長 佐保田 晃良

日頃より、川崎市学童野球連盟の活動に関し、ご理解とご協力を頂きまして、厚く御礼を申し上げます。

さて、川崎市学童野球連盟は、学童選手たちが穏やかな成長、健康維持、スポーツ活動を行うため重要な“食”に関する正しい知識を身に付け、実践してもらうことを目的に下記の通り指導者および選手の父母を対象とした“食育講習会”を開催します。

今回は、公認スポーツ栄養士の作田雅子氏にご協力頂き、初めて“食育講習”を受講される方を対象に、食事の基本と成長期の食事について講習を実施して頂きます。指導者と父母の方の積極的な参加をお願いします。

なお、講習終了後、質疑応答時間を予定していますので、日ごろ“食”に関する悩み事がありましたら、積極的にご発言頂き、悩み事の解決と情報の共有をして頂きたいと思います。

記

1. 講習会の開催要領

地 域	川崎市内全地区	
開催日 および 開催時間	・2026 年 1 月 17 日(土) (対象地区: 川崎区、中原区、宮前区) 午後 1 時 25 分 ~ 午後 4 時 00 分頃 (途中 10 分程度、休憩有り) (受付: 午後 1 時 10 分開始) ・2026 年 1 月 24 日(土) (対象地区: 幸区、高津区、多摩区、麻生区) 午前 9 時 25 分 ~ 午前 12 時 00 分頃 (途中 10 分程度、休憩有り) (受付: 午前 9 時 10 分開始)	
	注意	開催日ごと、講習開始時間が相違します。
主催・後援 協力	主催: 川崎市学童野球連盟 後援: 川崎市(申請中)	
会 場	川崎市生涯学習プラザ 4 階 401 大会議室 川崎市中原区今井南町 28-41 ☎ 044-733-5560 所在地は、次頁の地図を参照ください。	
対象者	監督、コーチおよび選手の父母の方を受講対象者とします。 なお、1 チーム 2 名の参加をお願いします。	
講習会テーマ と講師	【講習会のテーマ】食事の基本と成長期の食事について 講習内容は、2025 年 1 月開催時と同じです。 講師: 公認スポーツ栄養士、管理栄養士、調理士 作田 雅子 氏	

2. 講習会の受講料

¥500/1 名

申し込み後、講習会を欠席する場合は、代理出席者の人選をお願いします。

3. 講習会の資料

講習会の資料は、事前に PDF を配布しますので、各自印刷し講習会当日に持参してください。

4 講習会参加申し込み方法

講習会の受講を希望される方は、チーム名と氏名(フルネーム)の連絡と講習会の受講料を添えて2025年12月20日(土)までに、各地区の安全委員宛てに提示をお願いします。

【川崎市生涯学習プラザの交通案内】

・電車

JR 南武線「武蔵小杉駅」下車 西口より徒歩 12。

JR 横須賀線「武蔵小杉駅」下車 新南改札より徒歩 15 分。

東急東横線・目黒線「武蔵小杉駅」下車 南改札口より徒歩 10 分。



以上